**Дорожная карта учителя Москаленко Марины Юрьевны МБОУ СОШ №25 по реализации образовательного процесса с использованием электронного обучения и дистанционных образовательных технологий по предмету физическая культура 1 класс**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Дата** | **Количество по списку** | **Количество приступивших к обучению** | **Тема урока** | **Использование учебных и ЭОР (описание)** | **Домашнее задание** |
| **06.05** | 31 | 31 | Бег с изменением скорости и направления. Высокий старт.  | *WhatsApp, электронная почта, телефон.* |  |
| **08.05** | 31 | 31 | Эстафетный бег. Высокий старт.  | *WhatsApp, электронная почта, телефон.* |  |
| **12.05** | 31 | 31 | Метание мяча в горизонтальную и вертикальную цель. | *WhatsApp, электронная почта, телефон.* |  |
| **13.05** | 31 | 31 | Метание мяча на дальность с места и с разбега.  | *WhatsApp, электронная почта, телефон.* |  |
| **15.05** | 31 | 31 | Метание мяча на дальность с разбега. | *WhatsApp, электронная почта, телефон.* |  |
| **19.05** | 31 | 31 | Прыжок в длину с места. Подвижные игры. | *WhatsApp, электронная почта, телефон.* |  |
| **20.05** | 31 | 31 | Прыжок в длину с разбега. Подвижные игры. | *WhatsApp, электронная почта, телефон.* |  |
| **22.05** | 31 | 31 | Прыжок в длину с разбега. Подвижные игры. | *WhatsApp, электронная почта, телефон.* |  |

**Дорожная карта учителя Москаленко Марины Юрьевны МБОУ СОШ №25 по реализации образовательного процесса с использованием электронного обучения и дистанционных образовательных технологий по предмету физическая культура 2 класс**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Дата** | **Количество по списку** | **Количество приступивших к обучению** | **Тема урока** | **Использование учебных и ЭОР (описание)** | **Домашнее задание** |
| **06.05** | 27 | 27 | Бег с изменением скорости и направления. Высокий старт.  | *WhatsApp, электронная почта, телефон.* | Стр.15 |
| **07.05** | 27 | 27 | Эстафетный бег. Высокий старт – учёт.  | *WhatsApp, электронная почта, телефон.* | Стр.16-17 |
| **08.05** | 27 | 27 | Метание мяча в горизонтальную и вертикальную цель. | *WhatsApp, электронная почта, телефон.* | Стр.28 |
| **13.05** | 27 | 27 | Метание мяча в горизонтальную цель с расстояния 6 м – учет  | *WhatsApp, электронная почта, телефон.* | Стр.29 |
| **14.05** | 27 | 27 | Метание мяча на дальность с места и с разбега.  | *WhatsApp, электронная почта, телефон.* | Стр.30-31 |
| **15.05** | 27 | 27 | Метание мяча на дальность с разбега – учет. | *WhatsApp, электронная почта, телефон.* | Стр.20-21 |
| **20.05** | 27 | 27 | Прыжок в длину с места – учет. Подвижные игры. | *WhatsApp, электронная почта, телефон.* | Стр.22-23 |
| **21.05** | 27 | 27 | Прыжок в длину с разбега. Подвижные игры. | *WhatsApp, электронная почта, телефон.* | Стр.20-24 |
| **22.05** | 27 | 27 | Прыжок в длину с разбега – учет. Подвижные игры. | *WhatsApp, электронная почта, телефон.* | Стр.20-24 |

**Дорожная карта учителя Москаленко Марины Юрьевны МБОУ СОШ №25 по реализации образовательного процесса с использованием электронного обучения и дистанционных образовательных технологий по предмету физическая культура 4 «а» класс**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Дата** | **Количество по списку** | **Количество приступивших к обучению** | **Тема урока** | **Использование учебных и ЭОР (описание)** | **Домашнее задание** |
| **06.05** | 17 | 17 | Линейная эстафета. Бег 60 метров – учет. | *WhatsApp, РЭШ, электронная почта, телефон.* | Стр.32-33 |
| **07.05** | 17 | 17 | Прыжок в длину в шаге с приземлением на две ноги. Прыжок в длину с места – тест. | *WhatsApp, РЭШ, электронная почта, телефон.* | Стр.14,17 |
| **12.05** | 17 | 17 | Прыжок в длину с 3 – 4 шагов разбега. | *WhatsApp, РЭШ, электронная почта, телефон.* | Стр.21-22 |
| **13.05** | 17 | 17 | Прыжок в длину с 3 – 4 шагов разбега – учет. | *WhatsApp, РЭШ, электронная почта, телефон.* | Стр.21-24 |
| **14.05** | 17 | 17 | Метание мяча в горизонтальную и вертикальную цель. | *WhatsApp, РЭШ, электронная почта, телефон.* | Стр.28-29 |
| **19.05** | 17 | 17 | Метание мяча в горизонтальную цель с расстояния 6 м – учет. | *WhatsApp, РЭШ, электронная почта, телефон.* | Стр.30-31 |
| **20.05** | 17 | 17 | Метание мяча на дальность с 2 – 3 шагов разбега. | *WhatsApp, РЭШ, электронная почта, телефон.* | Стр.28-31 |
| **21.05** | 17 | 17 | Метание мяча с 2 – 3 шагов разбега - учет. | *WhatsApp, РЭШ, электронная почта, телефон.* | Стр.32-33 |

**Дорожная карта учителя Москаленко Марины Юрьевны МБОУ СОШ №25 по реализации образовательного процесса с использованием электронного обучения и дистанционных образовательных технологий по предмету физическая культура 5 «а» класс**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Дата** | **Количество по списку** | **Количество приступивших к обучению** | **Тема урока** | **Использование учебных и ЭОР (описание)** | **Домашнее задание** |
| **08.05** | 17 | 17 | Метание мяча в горизонтальную цель с расстояния 8 м – учет. | *WhatsApp, РЭШ, электронная почта, телефон.* | § 6 стр. 88-90 |
| **12.05** | 17 | 17 | Метание мяча на дальность с 3 – 4 шагов разбега – учет. | *WhatsApp, РЭШ, электронная почта, телефон.* | § 6 стр. 88-90 |
| **15.05** | 17 | 17 | Сочетание техники разбега и отталкивания в прыжке в длину с разбега. Прыжок в длину с места – тест. | *WhatsApp, РЭШ, электронная почта, телефон.* | § 32 стр.225-231 |
| **19.05** | 17 | 17 | Прыжок в длину с разбега способом «согнув ноги». | *WhatsApp, РЭШ, электронная почта, телефон.* | § 3 стр.40-66 |
| **22.05** | 17 | 17 | Прыжок в длину с разбега – учет. | *WhatsApp, РЭШ, электронная почта, телефон.* | § 3 стр.40-66 |

**Дорожная карта учителя Москаленко Марины Юрьевны МБОУ СОШ №25 по реализации образовательного процесса с использованием электронного обучения и дистанционных образовательных технологий по предмету физическая культура 6 класс**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Дата** | **Количество по списку** | **Количество приступивших к обучению** | **Тема урока** | **Использование учебных и ЭОР (описание)** | **Домашнее задание** |
| **08.05** | 30 | 30 | Метание мяча с места в цель – учет. | *WhatsApp, РЭШ, электронная почта, телефон.* | § 6 стр. 85-89 |
| **15.05** | 30 | 30 | Метание мяча на дальность с разбега. | *WhatsApp, РЭШ, электронная почта, телефон.* | § 6 стр.85-89 |
| **18.05** | 30 | 30 | Метание мяча на дальность с разбега – учет. | *WhatsApp, РЭШ, электронная почта, телефон.* | § 29 стр. 211-216 |
| **22.05** | 30 | 30 | Сочетание техники отталкивания и приземления. Прыжок в длину с места – тест. | *WhatsApp, РЭШ, электронная почта, телефон.* | § 6 стр. 90-93 |
| **25.05** | 30 | 30 | Прыжок в длину с разбега – учет. | *WhatsApp, РЭШ, электронная почта, телефон.* | § 32 стр.225-230 |

**Дорожная карта учителя Москаленко Марины Юрьевны МБОУ СОШ №25 по реализации образовательного процесса с использованием электронного обучения и дистанционных образовательных технологий по предмету физическая культура 7 класс**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Дата** | **Количество по списку** | **Количество приступивших к обучению** | **Тема урока** | **Использование учебных и ЭОР (описание)** | **Домашнее задание** |
| **12.05** | 21 | 21 | Метание мяча на дальность с разбега – учет. | *WhatsApp, РЭШ, электронная почта, телефон.* | § 6 стр. 88-90 |
| **18.05** | 21 | 21 | Сочетание разбега с отталкиванием от бруска. Прыжок в длину с места – тест. | *WhatsApp, РЭШ, электронная почта, телефон.* | § 6 стр. 79 |
| **19.05** | 21 | 21 | Сочетание техники отталкивания и приземления.  | *WhatsApp, РЭШ, электронная почта, телефон.* | § 6 стр. 84-87 |
| **25.05** | 21 | 21 | Прыжок в длину с разбега способом «согнув ноги»– учет. | *WhatsApp, РЭШ, электронная почта, телефон.* | § 5 стр. 72-75 |

**Дорожная карта учителя Москаленко Марины Юрьевны МБОУ СОШ №25 по реализации образовательного процесса с использованием электронного обучения и дистанционных образовательных технологий по предмету физическая культура 8 класс**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Дата** | **Количество по списку** | **Количество приступивших к обучению** | **Тема урока** | **Использование учебных и ЭОР (описание)** | **Домашнее задание** |
| **12.05** | 28 | 28 | Метание мяча на дальность с разбега – учет. | *WhatsApp, РЭШ, электронная почта, телефон.* | § 20 стр.163-170 |
| **18.05** | 28 | 28 | Сочетание техники разбега с отталкиванием от бруска. Прыжок в длину с места – тест. | *WhatsApp, РЭШ, электронная почта, телефон.* | § 26 |
| **19.05** | 28 | 28 | Сочетание техники отталкивания с полётом и приземления. Челночный бег 3x20м. – тест. | *WhatsApp, РЭШ, электронная почта, телефон.* | § 20 стр.157-160 |
| **25.05** | 28 | 28 | Прыжок в длину с разбега способом «согнув ноги»– учет. | *WhatsApp, РЭШ, электронная почта, телефон.* | § 20 стр.157-160 |

**Дорожная карта учителя Москаленко Марины Юрьевны МБОУ СОШ №25 по реализации образовательного процесса с использованием электронного обучения и дистанционных образовательных технологий по предмету физическая культура 10 класс**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Дата** | **Количество по списку** | **Количество приступивших к обучению** | **Тема урока** | **Использование учебных и ЭОР (описание)** | **Домашнее задание** |
| **06.05** | 15 | 14 | Бег по дистанции с максимальной скоростью. Линейная эстафета. | *WhatsApp, РЭШ, электронная почта, телефон.* | § 22 стр.116-117 |
| **07.05** | 15 | 14 | Бег по дистанции и финиширование. Челночный бег 5x20 м – тест. | *WhatsApp, РЭШ, электронная почта, телефон.* | § 22 стр.116-117 |
| **08.05** | 15 | 14 | Эстафетный бег. Бег 100 м. – учет.  | *WhatsApp, РЭШ, электронная почта, телефон.* | § 5 стр. 22-24  |
| **13.05** | 15 | 14 | Метание мяча в вертикальную цель – учет.  | *WhatsApp, РЭШ, электронная почта, телефон.* | § 6 стр. 24-26  |
| **14.05** | 15 | 14 | Метание гранаты на дальность с разбега. | *WhatsApp, РЭШ, электронная почта, телефон.* | § 22 стр. 112  |
| **15.05** | 15 | 14 | Метание гранаты на дальность с разбега – учет. | *WhatsApp, РЭШ, электронная почта, телефон.* | § 22 стр. 115  |
| **20.05** | 15 | 14 | Прыжок в длину с разбега. Прыжок в длину с места – тест. | *WhatsApp, РЭШ, электронная почта, телефон.* | § 22 стр.114-115  |
| **21.05** | 15 | 14 | Прыжок в длину с разбега. | *WhatsApp, РЭШ, электронная почта, телефон.* | § 16 стр.60-65  |
| **22.05** | 15 | 14 | Прыжок в длину с разбега – учет. | *WhatsApp, РЭШ, электронная почта, телефон.* | § 22 стр.114-115  |